

Cuidados Pós-operatórios Tonsilectomia

ALIMENTAÇÃO



A partir do 1º dia

Alimentação líquida, gelada, fria ou natural: Caldas, leite, gelatina, sorvete, iogurte, sucos de frutas não ácidas.



A partir do 4º dia

Alimentação fria ou natural: Papas, frutas, legumes cozidos, queijos, sopa batida, carne desfiada.



A partir do 6º dia até o retorno

Alimentação pastosa: Massas bem cozidas, arroz bem cozido, carnes macias.

IMPORTANTE!

Não comer torradas ou qualquer alimento que possa ferir. Os alimentos muito duros ou quentes ficam terminantemente **proibidos**. Não ingerir grandes volumes de alimentos, oferecer em colheres pequenas.

É frequente acontecer...

- Dores de garganta e ouvido
- Mau hálito
- Febre até 38° (até o segundo dia)
- Placas brancas na garganta
- Intestino preso
- Ronco

Comunicar em caso de...

- Hemorragia (sangramento)
- Febre alta (mais de 38°)
- Febre após o 3º dia
- Dúvidas